

SENOMAC-studie: 10 år follow-up

FUNKTION EFTER BRYSTKRÆFTBEHANDLING – SPØRGESKEMA Lymph-ICF

Patientnummer (udfyldes af sygeplejersken) _____

Dato for udfyldelse (udfyldes af deltagende patient): _____

Gener fra armen efter brystkræftbehandling kan påvirke både fysisk og mentalt.

Dette spørgeskema indeholder 29 spørgsmål og er baseret på oplysninger fra kvinder, der har gennemgået denne behandling.

Ved siden af hvert spørgsmål er der en 10 cm lang vandret linje. Ved endepunkterne for hver linje er ordene "Meget godt" og "Slet ikke" anført. Lav venligst et lille lodret mærke på hver vandret linje. Mærket angiver graden af ubehag eller nedsat aktivitet på grund af en brystkræftoperationen.

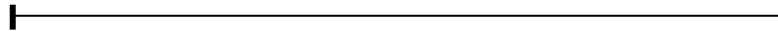
For eksempel

Meget godt

Slet ikke

**Ikke
aktuelt**

Hvor godt kan du udføre
havearbejde?



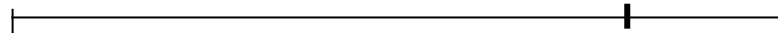
Sæt et lodret mærke ved venstre endepunkt, hvis du kan udføre havearbejde uden problemer.

Meget godt

Slet ikke

**Ikke
aktuelt**

Hvor godt kan du udføre
havearbejde?



Sæt et lodret mærke til højre på den vandrette linje, hvis du har store problemer at udføre havearbejde. Marker i ringen yderst til højre, hvis du ikke har en have eller af anden årsag ikke udfører havearbejde.

Angiv venligst, hvordan det har været indenfor **de seneste to uger**, og efterlad ikke nogen spørgsmål ubesvarede.

Indtast din egen opfattelse og diskuter ikke med nogen omkring dig.

Smerter samt immunforsvarets, bevægeapparatets og hudens funktion

Føles din arm:

	Slet ikke	Meget
1. tung (træt)?	-----	
2. stiv?	-----	
3. hævet?	-----	

Har du:

4. nedsat styrke i armen?	-----	
5. prikkende fornemmelser i armen?	-----	
6. ondt i armen?	-----	
7. Føles huden på din arm spændt?	-----	

Mentale funktioner

Medfører problemerne med din arm, at du:

	Slet ikke	Meget
8. føler dig trist?	-----	
9. føler dig modløs?	-----	
10. mangler selvtillid?	-----	
11. føler dig anspændt?	-----	

Husholdning

I hvilket omfang kan du:

	Meget godt	Slet ikke	Ikke aktuelt
12. gøre rent? (fx tørre støv av, støvsuge, vaske gulv)	-----		<input type="radio"/>
13. lave mad?	-----		<input type="radio"/>
14. stryge?	-----		<input type="radio"/>
15. udføre havearbejde?	-----		<input type="radio"/>

Bevægelse og færden

I hvilket omfang kan du:

	Meget godt	Slet ikke	Ikke aktuelt
16. arbejde med armen over hovedhøjde (fx hænge vasketøj op)?	-----		<input type="radio"/>
17. løfte eller bære tunge ting)fx en fyldt spand eller indkøbsposer)?	-----		<input type="radio"/>
18. sove på den ramte side?	-----		<input type="radio"/>
19. arbejde ved computer (over 30 min.)?	-----		<input type="radio"/>
20. tage solbad?	-----		<input type="radio"/>
21. køre bil?	-----		<input type="radio"/>
22. gå (over 2 km)?	-----		<input type="radio"/>
23. cykle?	-----		<input type="radio"/>

Viktige livsområder og socialt liv

I hvilket omfang kan du:

	Meget godt	Slet ikke	Ikke aktuelt
24. tage på ferie?	-----		<input type="radio"/>
25. dyrke dine hobbyer?	-----		<input type="radio"/>
26. dyrke sport?	-----		<input type="radio"/>
27. gå i det tøj, som du har lyst til?	-----		<input type="radio"/>
28. utføre dit arbejde?	-----		<input type="radio"/>
29. deltage i sociale aktiviteter med venner (fx. deltage i fester, gå til koncerter, gå på restaurant)?	-----		<input type="radio"/>

Tak for din medvirken!